

Índice alfabético de materias

A

- Acomodación, 98
 Actitud erotofóbica, 117
 Activación estructura miedo,
 65
 Actividad, 156
 - verbal conceptual, 74
 Acumulación, 57
 Adición, 13
 Adolescentes, 184, 186
 Adversión sexo, 126
 Afrontamiento, 13, 35, 75
 Agorafobia sin historia
 trastorno pánico, 42
 Alimentación selectiva, 187
Alliance effect, 4
 Alprazolam, 52
 Ambiente natural, 60
*American Psychological
 Association*, 6
 Análisis funcionales, IX
 Ansiedad, ataque pánico, 37
 - como rasgo, 73
 - por salud, 86
 Ansiedad, separación, 187
 Ansiógenos, 60
 Ansiolíticos, 60
 Antecedentes, 43
 Antidepresivos, 41
 Aplazamiento, 80
 Aplicación técnicas
 específicas, 2
 Aprendizaje social, 21
 Asimilación, 98
 Asociación TCC-
 psicofármacos, IX, 43
 Aspectos deficitarios, 107
 Atención selectiva, 82
 Atenolol, 52
 Aumento activación, 82
 Autoconciencia, 47
 Autoestimulación, 126
 Autoevaluación, 25
 Autoexposición, 12
 - en vivo, 38, 39
 Autolesiones, 16
 Autoobservación, 25, 93
 Autorreforzamiento-
 programación conductual, 26
 Autorregulación verbal, 19

Los números de página en *cursiva* hacen referencia a tablas o figuras.

Autovigilancia, 121
Aversión encubierta, 147

B

Baxter, Lewis, 27
Benzodiacepinas, 41
Biofeedback, 66
Búsqueda tranquilización, 83

C

Cambios cognitivos, 29
- terapéuticos, 29
Capacidad control aprendida, 118
Castigo, 16
Catastrofizar, 79
Cefalea tensional, 154
Cerebro, 98
Cinta audio, 58
Cleptomanía, 136, 138
Clítoris, estimulación insuficiente, 121
Clomipramina, 59, 124
Clonazepam, 52
Coadyuvante, 3
Cogniciones catastróficas, 39
- desadaptivas, 18
- negativas, 48
Colon irritable, 155
Comorbilidad, 2
Comprobación, 83
- hipótesis, 95
Compulsiones, 55
- mentales, 58
Conceptualización, 43
Condicionamiento operante, 14
Conductas comprobación, 82

Conductas disfuncionales, 1
- escape, 12
- riesgo, 29
- seguridad, 32, 47, 48, 55, 82
Confrontación, 12
Consecuencias catastróficas, 55
- reforzantes, 37
Contactos telefónicos, 41
Continuo, 5
Contracondicionamiento, 13
Contraindicaciones terapia sexual, 122
Contrato contingencias, 15
Control, 56, 64
- calidad, 5
Corteza orbitofrontal, 27
Coterapeuta, 12
Creencias disfuncionales, 89
Cumplimiento farmacológico, VIII
- terapéutico, 101

D

Debilitación musculatura suelo pélvico, 127
Defecto fatal, 99
Definición-clarificación creencia, 18
Depresión, 96
Descatastrofización, 18
Desensibilización movimiento ojo, 67
- sistemática, 13
Deseo sexual hipoactivo, 125
Desmayo, 34
Detección pensamientos automáticos, 93

RTP

- Dificultades interpersonales, 53
- Dilatadores vaginales, 128
- Disfagia funcional, 187
- Disfunciones sexuales, 115
- Dispareunia, 127
- Distensión, 23
- Distracción, 13, 119
- Docencia MIR, X
- DSM-IV, 36
- E**
- Economías fichas, 188
- Educación, 2, 48, 57, 77
- trastorno, 84
- Efectividad, 3
- Efectos negativos, 37
- secundarios, 42
- Eficacia, 3
- largo plazo, 52
- Embotamiento afectivo, 72
- Encopresis, 191
- Enfoque dimensional, 175
- refuerzo comunitario, 146
- Ensayo conductual, 22
- Entrenamiento asertivo, 45, 70
- autoinstrucciones, 19
 - concentración tarea, 51
 - detección pródromos, 103
 - habilidades sociales, IX, 22, 51
 - manejo ansiedad, 68
 - solución problemas, 20
 - tensión aplicada, 34
- Entrevista motivacional, 144
- Enuresis, 191
- Errores, 7
- Especialización, 7
- Esquemas cognitivos, VIII
- - disfuncionales, 17
 - depresógenos, 97
 - nucleares, 177
- Esquizofrenia, 107
- Establecimiento objetivos, 25
- Estimulación insuficiente
- clítoris, 121
- Estímulos aversivos, 16
- discriminativos, 17
 - variados, 35
- Estrategia afrontamiento, 111
- ansiolítica, 74
- Estrés, 29
- agudo grave, 46
 - crónico, 46
 - postraumático, 62
- Estructuras miedo, 64
- Estudios comparativos, 3
- Evaluación, 2
- dicotómica, 95
- Evitación, 12, 31, 32, 47, 55, 82, 178
- fóbica, 39
- Expectativas negativas, 47, 53
- Experiencia terapéutas, 96
- Experimentos conductuales, 18
- Explicaciones alternativas, 18
- Exposición, IX
- activa, 147
 - asistida ordenador, 33
 - - realidad virtual, 33
 - cognitiva, 80
 - en vivo, 32, 41, 67
 - imaginada, 67
 - interoceptiva, 38, 39, 44, 45
 - masiva, 35
 - paciente forma imaginada, 58

Exposición, prevención
 respuesta, 11, 57, 84
 - sin terapia, 60
 - simulada, 50
 - sistemática, 35
 Extinción, 12, 15, 16
 Eyaculación precoz, 130
 - - tipos, 118

F

Factores genéticos, 9
 - mediadores, 37
 - vulnerabilidad, 108
 Familiares, 58, 87
 Fase activación parasimpática,
 34
 - - simpática, 34
 Fatiga crónica, 155
 Fecha descendente, 18
 Fenelzina, 52
 Fibromialgia, 155
Flashbacks, 72
 Fluoxetina, 27
 Fobia deglución, 188
 - erección, 129
 - específica, 31
 - heridas, 32, 34
 - inyección, 32, 34
 - sangre, 32, 34
 - social, 7, 46
 - - específica, 46, 53
 - - generalizada, 46
 - tormentas, 33
 - tragar, 31
 - volar avión, 33
 Focalización sensorial, 122
 Foco cognitivo, 119
 - emocional, 119

Formato grupo, 113
 Formulación problema, 20
 Fotopletismógrafo vaginal,
 127
 Frecuencia pánico, 39
 Frustración, 97

G

Generación alternativas, 20
 Generalización, 16
 Gradiente aproximación, 12
 Gravedad, 9
 Grupo, 23
 Guía acción, 21
 - externa manifiesta, 19
 - manifiesta, 19
 - - atenuada, 19

H

Habilidades, 92
 - competencia, 110
 - laborales, 109
 - vocacionales, 109
 Hábitos, 29
 Habituaación, 58
 Hiperactividad, 189
 Hipercontrol, 131
 Hipnosis, 170
 Hipocondría, 81
 Hipótesis alternativas, 95
 Huida, 12
 Humor deprimido, 39

I

Identificación pensamientos
 automáticos, 19

RTP

Imipramina, 41
 Impaciencia, 73
 Impulso sexual excesivo, 132
 Incertidumbre, 56
 Incremento actividad, 91
 Inhibición recíproca, 13
 Inhibidores selectivos
 recaptación serotonina, 41
 Inquietud, 73
 Insertar dudas, 94
 Instrucción directa, 22
 Intención paradójica, 80
 Interacciones fármacos, 28
 - TCC, VIII
 Intervención familiar, 109
 Inversión hábitos, 137

J

Jacobson, 69
 Jerarquía exposición, 13
 Juego patológico, 137, 139

L

Latencia eyaculatoria, 117
 Lentitud obsesiva, 55
 Lista espera, 38, 48
 - situaciones evitadas, 48
 Litio, 101
 Lubricantes vaginales, 128

M

Manejo conflictos, 109
 - contingencias, 146
 - medicación, 109
 Maniobra puente, 126
 Marks, Isaac, 8

Material autoayuda, 40, 43
 Medicación, 43, 189
 Medios gratificación, 21
 Metaanálisis, 48
 Metilfenidato, 190
 Método científico, 1
 Miedo al miedo, 38
 - percepción síntomas
 somáticos, 50
 Migraña, 154
 Mitos, 7
 Modelado, 22
 - cognitivo, 19
 - experto, 22
 - participante, 12, 22, 33
 - simbólico, 21
 Modelos, 21
 - afrontamiento, 21
 - *Bask Braun*, 171
 - cognitivo-conductual, 47
 - diátesis-estrés, 100
 - explicativos, 36, 37
 - Seligman, 89
 - vulnerabilidad-estrés, 107
 Modificación ambiente
 adverso, 91
 - significados, 93
 Módulo Habilidades
 Sociales, 108
 - Vida Independiente, 108
 Músculo pubococcígeo, 126

N

Neuroticismo, 73
 Niños, 184, 186
 Niveles intervención trastorno
 depresivo, 90
 Núcleo caudado, 27

O

Objetivos conductuales, 15
 Obsesiones, 55
 - religiosas, 57
 - sexuales, 57
 Opiáceos, 118
 Orientación general, 20

P

Para qué, 6
 - quién, 6
 Parada pensamientos, 61, 70
 Paroxetina, 124
 Pensamientos automáticos,
 detección, 93
 - - identificación, 19
 - - negativos, 17
 - disfuncionales, 1
 - intrusivos, 55
 Percepción amenaza, 64, 65
 Pérdida real, 64
 Perfeccionismo, 48, 56
 Perfil síntomas
 predominantemente
 somáticos, 78
 Personalidad evitación, 47
 Piromanía, 136, 138
 Placebo farmacológico, 38, 39
 - psicológico, 48
 Planificación ambiental-
 control estímulos, 25
 Población geriátrica, 66
 Práctica clínica, 35
 - yatrogénica, 7
 Predicibilidad, 64
 Predictor, 57
 - buen resultado, 7

Predictor peor resultado, 96
 Predisposición cognitiva, 119
 Preocupación, 74, 75, 79
 - controlada, 80
 - pánico, 39
 - por preocuparse, 75
 Prescripción conductual, 28
 Presentación estímulos, 12
 Prevención coito, 128
 - recaídas, 97, 103, 139
 - respuesta, 13
 Principio Premack, 15
 Procedimiento
 multicomponente, 22
 Proceso secuencial
 aprendizaje, 2
 Programa prevención
 recaídas, 45
 Pruebas realidad, 18
 Psicoeducación, 100
 Psicofármacos, terapia
 cognitivo-conductual, 27
 Psicólogos clínicos, X
 Psicoterapia psicoanalítica, 76

Q

Quién, 4

R

Reatribución, 53
 Recorrido mental, 24
 Reestructuración cognitiva,
 IX, 70, 77
 - manía, 105
 Reetiquetado, 121
 Referentes seguridad, 12
 Reforzamiento negativo, 12

RTP

Reforzamiento positivo, 15
 Refuerzo social positivo, 16
 Registros pensamientos
 disfuncionales, 94
 Rehabilitación
 neuropsicológica, 110
 Relajación, 33, 69, 78
 - aplicada, 24, 38, 77
 - - Öst, 39
 - muscular, 13
 - - progresiva, 23
 Representaciones simbólicas,
 21
 Respiración controlada, 24,
 38, 44
 - diafragmática, 24, 69
 - lenta, 24
 Respuestas condicionadas
 miedo, 12
 - emocionales, 65
 - instrumentales, 22
 Retirada gradual fármacos, 45
 Retroacción biológica, 66, 128
 Retroalimentación, 22

S

Señales fisiológicas, 23
 Sentido común, 7
 - responsabilidad, 56
 Sentimientos culpabilidad, 121
 Sertralina, 52
 Shultz, 69
 Sildenafil, 123
 Síndromes somáticos
 funcionales, 153
 Síntomas obsesivo-
 compulsivos, gravedad, 61
 Situaciones mixtas, 115

Situaciones sociales, 47
 - temidas, 37
 Sobreaprendizaje, 33
 Somatización, 153
 Supervisión, 5
 Supuestos alternativos, 19
 Sustancias psicoactivas, 143

T

Tadenafilo, 123
 Tareas casa, 2
 Tasa abandonos, 35
 Técnicas adicionales, 48
 - autocontrol, 24
 - cognitivas, 17, 79
 - control activación, 23, 87,
 139
 - - respiración, 24
 - distracción, 80, 160
 - elección, 38
 - exposición, 11
 - inducción hipnótica, 125
 - modelado, 21
 - operantes, 14
 - parada arranque, 130
 - prevención recaídas, 148
 - reestructuración cognitiva,
 17, 50, 85
 Temporalización, 12
 Tensión, 23
 Terapeuta, 184
 - consultor, 184
 - diagnosticador, 184
 - educador, 184
 Terapia asociada, 29
 - cognitiva, 77
 - - Beck, 17
 - cognitivo-conductual, VII

- Terapia cognitivo-conductual
 grupo, 52
 - - - ventajas económicas, 53
 - - individual, 52
 - - psicofármacos, 27
 - combinada, 61
 - conducta, VII
 - dialéctica-conductual, 179
 - interpersonal, 96
 - juego, 71
 - no directiva, 38
 - sexual, contraindicaciones, 122
- Toma decisiones, 20
- Tomografía emisión positrones, 27
- Tranquilización, 86
- Trastorno agorafobia, 35
 - ansiedad, 186
 - - generalizada, 73
 - - - modelos psicológicos, 74
 - - - relajación aplicada, 76
 - bipolar, 99
 - conducta, 188
 - control impulsos, 135
 - conversión, 165
 - depresivo comórbido, 62
 - - mayor, 89
 - disocial, 180
 - disociativo, 165
 - estrés postraumático, 62
 - explosivo intermitente, 137, 139
 - obsesivo-compulsivo, 28, 54
- Trastorno orgásmico masculino, 131
 - pánico, 35, 38
 - - con agorafobia, 38, 42
 - personalidad, 175
- Tratamiento breve, 2
 - combinado, 9, 53
 - dolor, 154
 - fundamental, 29
 - psicofarmacológico, 71
 - psicológico integrado, 110
 - reflexológico con alarma, 191
 - secundario, 29
 - simple, 8
 - único, 9
- Tricotilomanía, 136, 138
- U**
- Umbral eyaculatorio, 117
- V**
- Valor afectivo, 21
- Valoración social, 21
- Vardenafilo, 123
- Verbalizaciones, 13
- Verificación, 20
- Víctimas catástrofes naturales, 72
 - maltrato, 72
 - terrorismo, 72
 - violaciones, 72
- Violación abstinencia, 139